

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

06.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Завтрак</u>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша рисовая молочная с маслом	200/4	281,3	250/5	351,63
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		625,68		738,11
<u>ОБЕД</u>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп овощной с фаршем из говядины со сметаной	250/10/5	146,5	250/10/5	146,5
Фрикассе из куриного мяса	100	151,16	100	151,16
Макаронны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		1012,1		1149,15
<u>ПОЛДНИК</u>				
Маффин со сгущенкой	50	161,5	50	161,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		261,5		261,5
<u>УЖИН</u>				
Салат из моркови приспущенной с луком	100	93,7	100	93,7
Котлета из говядины	100	233,8	100	233,8
Картофельное пюре с маслом	200	222,2	250	277,7
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		868,9		987,2
<u>2 УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	88,62	20	88,62
Итого		196,62		196,62
ИТОГО		2964,8		3332,58

Повар